

pravidelné setkávání seniorů

SENIORKLUB Pomezí

Odchod do důchodu přináší po celoživotní práci velkou změnu v dosavadním životním rytmu. Člověk si musí zvyknout na jiné priority,

z počátku se mu zdá, že má spoustu volného času. To se ale brzy změní a mnohdy, pokud nemá žádné zdravotní obtíže, neví, jak s ním naložit. Později zjistí, že má času málo, vždy se nějaká práce najde.

Málokdo si však uvědomí, že se postupně vyřazuje ze společenského dění, omezuje společenský styk a uzavírá se jen do stěn svého domova.

Nápadů, jak obohatit život seniorů v naší obci, kteří odešli do zaslouženého důchodu máme mnoho. Přijděte se společně pobavit u dobré kávy, naplánujeme besedy, uspořádáme výlety, vyrazíme za kulturou, zapojíme se do akcí obce.



Obec
Pomezí nad Ohří

**První setkání proběhne
10.1.2023 v 10:00 na Obecním úřadě**