



**Obec Pomezí nad Ohří zahajuje od
1. ŘÍJNA 2026
pravidelné cvičení
pro rodiče s dětmi od jednoho roku:**

„POMEZÁČCI“

**Jedná se o zdravotní cvičení, které podporuje pohybový rozvoj
dětí, rozvoj motoriky, orientaci v prostoru, zdravou chůzi.
To vše pod vedením zkušené instruktorky.**

**Cvičení „POMEZÁČCI“ bude probíhat
každý čtvrtek od 9.00 do 10.00 hodin.
Čeká vás spousta pohybu, legrace a noví kamarádi.**

**Pokud budete mít o cvičení zájem, přihlašte se na mail:
kultura@pomezinadohri.cz**

(počet míst je omezený, pro děti s trvalým bydlištěm v obci je cvičení zdarma)

