

**Obec Pomezí nad Ohří zahajuje dne 2.10.2025  
pravidelné cvičení  
pro rodiče s dětmi od jednoho roku:**

# **„POMEZÁČCI“**

**Jedná se o zdravotní cvičení, které podporuje pohybový rozvoj  
dětí, rozvoj motoriky, orientaci v prostoru, zdravou chůzi.  
To vše pod vedením zkušené instruktorky.**

**Cvičení „POMEZÁČCI“ bude probíhat  
každý čtvrtek od 9.30 do 10.30 hodin.  
Čeká vás spousta pohybu, legrace a noví kamarádi.**

**Pokud budete mít o cvičení zájem, přihlaště se mail:  
[kultura@pomezinadohri.cz](mailto:kultura@pomezinadohri.cz)  
(počet míst je omezený)**

