

Obec Pomezí nad Ohří připravila od nového roku pravidelné cvičení pro rodiče s dětmi od jednoho roku:

„POMEZÁČCI“

Jedná se o zdravotní cvičení, které podporuje pohybový rozvoj dětí, rozvoj motoriky, orientaci v prostoru, zdravou chůzi.

To vše pod vedením zkušené instruktorky.

Cvičení „POMEZÁČCI“ bude probíhat každý čtvrtek od 9.30 do 10.30 hodin.

Čeká vás spousta pohybu, legrace a noví kamarádi.

Pokud budete mít o cvičení zájem, přihlašte se na mail:
kultura@pomezinadohri.cz
(počet míst je omezený)

Podrobné instrukce se dozvíte na informační schůzce dne 15.12.2022 od 9.30 hodin na obecním úřadě.

